

令和7年度 ボランティア体験メニュー

はじめのい～っ歩^ぽ♪

7～9月は
ボランティア
体験月間です



ボランティアをしたいのにきっかけがつかめない・・・
何かを始めたいけど、どうすればいいか分からない・・・と思っているあなた！！
宮崎市社協ボランティアセンターでは、「**ボランティア体験メニュー**」をご用意しました(^^)/★
「何かしたい！」その思いをぜひ行動に移してみませんか！？
あなたの新たな一歩をお手伝いします！ぜひお気軽にお電話下さい！！

宮崎市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎52-7170(直通)



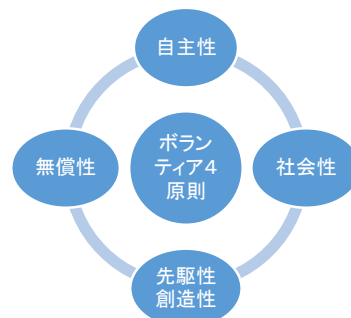
ボラみん

みやざきボランティア活動推進
マスコットキャラクター

ボランティアってなんだろう？



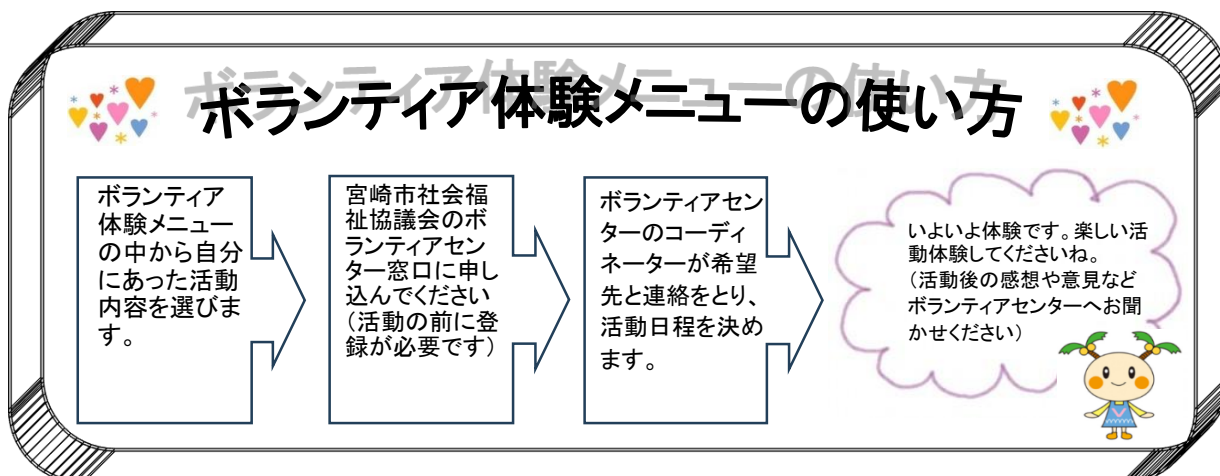
子どもからお年寄りまで、障がいのある人ない人、誰もが一緒に地域で元気に、楽しく、幸せに暮らせるように自ら進んで行動をし、ともに支え合いながら良い社会をつくることで喜びを得られる活動です。



ボランティアをする際のルール(マナー)



(1)相手の気持ちを尊重する 自分の考えをおしつけないで、相手の立場になって接しましょう。また、宗教や政治、営業活動などに利用しないでください。	(2)約束を守る たとえボランティアでも、あなたを待っている人がいます。都合が悪くなった場合、事前に必ず連絡を入れましょう。	(3)無理はしない 自分のやれる範囲でできることから始めましょう。無理をして途中で挫折すると、ほかの人にも迷惑がかかります。
(4)“ありがとう”の言葉と笑顔が最高の報酬です ボランティアは報酬を求めない活動です。それでも、相手の笑顔があなたの心をきっとあたためる気持ちにしてくれるはずです。	(5)個人情報決して漏らさない 人と接するボランティア活動では個人のいろいろな情報を知ることがあります。関係のない人に知り得た情報を漏らすことのないようにしてください。	*ボランティア保険への加入をお勧めします！ 活動中の事故や損害を補償するボランティア保険があります。活動前に加入を検討してみましょう！



感染拡大状況によっては、体験の調整や施設・団体側の受入が中止となる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

目 次

1. 檉地区	・ ・ ・ ・ 3
高齢者福祉 9件、児童福祉 1件、障がい福祉 1件、ボランティア・市民活動団体 2件	
2. 青島地区	・ ・ ・ ・ 7
児童福祉 1件	
3. 赤江地区	・ ・ ・ ・ 7
高齢者福祉 6件	
4. 生田地区	・ ・ ・ ・ 9
高齢者福祉 8件、障がい福祉 5件、ボランティア・市民活動団体 1件	
5. 大塚地区	・ ・ ・ ・ 14
高齢者福祉 1件 児童福祉 2件 ボランティア・市民活動団体 1件	
6. 大塚台地区	・ ・ ・ ・ 15
高齢者福祉 2件	
7. 大宮地区	・ ・ ・ ・ 16
高齢者福祉 4件、ボランティア・市民活動団体 1件	
児童福祉 2件	
8. 大淀地区	・ ・ ・ ・ 18
高齢者福祉 11件、児童福祉 1件、障がい福祉 1件、ボランティア・市民活動団体 4件	
9. 小戸地区	・ ・ ・ ・ 23
障がい福祉 1件	
10. 北地区	・ ・ ・ ・ 24
高齢者福祉 3件、地区社協1件	
11. 木花地区	・ ・ ・ ・ 25
高齢者福祉 1件、児童福祉 1件	
12. 住吉地区	・ ・ ・ ・ 26
高齢者福祉 8件、障がい福祉 1件、ボランティア・市民活動団体 1件	
13. 中央西地区	・ ・ ・ ・ 29
高齢者福祉 4件、ボランティア・市民活動団体 2件	
14. 中央東地区	・ ・ ・ ・ 31
高齢者福祉 2件、障がい福祉 1件ボランティア・市民活動団体 1件	
15. 東大宮地区	・ ・ ・ ・ 32
高齢者福祉 3件、児童福祉 1件、障がい福祉 1件、地区社協 1件	
16. 本郷地区	・ ・ ・ ・ 34
高齢者福祉 7件、児童福祉 1件、障がい福祉 1件、ボランティア・市民活動団体 1件	
17. 清武地区	・ ・ ・ ・ 38
高齢者福祉 3件、児童福祉 6件、障がい福祉3件	
18. 佐土原地区	・ ・ ・ ・ 42
高齢者福祉 7件、児童福祉 1件	
19. 高岡地区	・ ・ ・ ・ 44
高齢者福祉 1件	
20. 田野地区	・ ・ ・ ・ 45
高齢者福祉 4件、児童福祉 1件	

☆ 活 動 例 ☆

◎ボランティア・市民活動団体

- ・環境保全活動、親子遊びのサポート、対象者との交流、イベント時の見守りなど

◎高齢者福祉・障がい福祉

- ・利用者との交流、話し相手、イベントのお手伝い、施設内の清掃など

◎児童福祉

- ・学習面でのお手伝い、子ども達と一緒に遊ぶ、施設内の清掃、絵本読み聞かせの補助など

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	入所施設	番号	1
施設・団体名	養護老人ホーム清流園		地域	檜
対象年齢	小学生以上(ボランティアの内容による)		定員	特になし
受入れ可能日	火曜～木曜 10:00～15:00(午前、午後どちらだけでも可)			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・散歩・外出の付き添い・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	動きやすい服装、マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ				

分野	児童福祉	番号	2
施設・団体名	檜児童センター	地域	檜
対象年齢	おばけ屋敷イベントに興味がある方	定員	特になし
受入れ可能日	7月19日(土)午前中、8月23日(土)10:30～15:00		
活動内容	制作・イベントのサポート		
準備・注意など			
メッセージ			

分野	障がい福祉	通所施設	番号	3
施設・団体名	阿波岐原通所センター		地域	檜
対象年齢	高校生以上		定員	1日若干名
受入れ可能日	平日のみ 10:00～14:30			
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・歌・音楽・踊り・書道 ご利用者の活動と一緒に参加していただければと思います。 書道はご指導いただくことも歓迎します。			
準備・注意など	ジャージ・Tシャツ・ポロシャツ等の動きやすい服装、上履き、運動靴、お電話で内容説明有、マスク着用、ご自宅で検温していただき体調が優れない場合はご遠慮ください。			
メッセージ	重度の知的障がいをもつご利用者の多い事業所です。ボランティアを通しご利用者それぞれの個性を知っていただければと思います。 また、ボランティアの皆さんの特技等を披露していただければご利用者にとっても楽しく貴重な体験となると思います。			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 入所施設	番号	4
施設・団体名	特別養護老人ホーム長生園	地域	檜
対象年齢	中学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能		
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	長生園は要介護3・4・5の方が入居しております。会話を楽しみにしている方もおられます。少しでも学生の皆さんと触れ合うなかで、気分的にも楽しく安らぐ交流の時間となれば有難いです。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	5
施設・団体名	デイサービス りんごの里	地域	檜
対象年齢	高校生以上	定員	1日2～5名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 14:00～15:00		
活動内容	歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温、活動中はマスクを外してもいいが、それ以外はなるべく着用		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	6
施設・団体名	ツクイ宮崎 吉村	地域	檜
対象年齢	高校生以上	定員	1日5名程度
受入れ可能日	曜日相談、午前中		
活動内容	草花の手入れ・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・手芸・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	動きやすい服装、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	あくまでもボランティアですが、お客様から見られることはスタッフと同じですので、自覚をもって臨んでいただけると助かります。		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	通所施設	番号	7
施設・団体名	デイサービスセンターいちごの里		地域	檜
対象年齢	高校生以上		定員	1日1名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～15:00			
活動内容	将棋・囲碁等の相手・書道			
準備・注意など	事前打ち合わせで持ち物等お伝えします。マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ				

分野	高齢者福祉	入所施設	番号	8
施設・団体名	特別養護老人ホーム皇寿園		地域	檜
対象年齢	小学生以上		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 15:00～16:00			
活動内容	清掃・洗濯・制作・イベントのサポート			
準備・注意など	事前オリエンテーション必須、マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ	福祉施設には、なかなか入る機会がないと思いますが人生の大先輩であるお年寄りと関わりが持てる場所です。ボランティア体験を通じて、沢山の事を感じて頂ければと思います。			

分野	ボランティア・市民活動団体		番号	9
施設・団体名	宮崎伴走者協会		地域	檜
対象年齢	中学生以上、ウォーキング・ランニング可能な人		定員	1日4名程度
受入れ可能日	日曜日(熱中症予防のため7、8月以外、雨天中止)、9:00～11:00(終了時間は自由解散)			
活動内容	視覚障がい者の伴走			
準備・注意など	1週間前までに事前連絡、活動保険加入者、飲み物、スポーツできる服装			
メッセージ	設立30年目を迎えようとしている団体です。走ることが好きな会員の集まりです。ソーシャルインクルージョンを目指して活動しています。会員(視覚障がい者含め)約45名			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	10
施設・団体名	デイサービスみやこや(フードバンクみやぎ)	地域	檜
対象年齢	小学生以上	定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手		
準備・注意など	マスク着用		
メッセージ	おじいちゃん、おばあちゃんとお話したり、フードバンクで食材を分けるお手伝いをしてくれたら嬉しいです。		

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	11
施設・団体名	フローランテ宮崎ボランティアの会	地域	檜
対象年齢	大人	定員	1日3名程度
受入れ可能日	第1水曜日の10:00～12:00		
活動内容	草花の手入れ		
準備・注意など	作業のできる服装、飲み物		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	12
施設・団体名	デイサービスセンター憩いの広場	地域	檜
対象年齢	中学生以上	定員	1日4名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～16:30		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・整髪・着替え歌・音楽・踊り		
準備・注意など	身体的介助等はいりません。マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	サロン	番号	13
施設・団体名	自由ヶ丘さくら会		地域	檜
対象年齢	高校生以上		定員	1日5～6名程度
受入れ可能日	8/5、8/19 雨天中止			
活動内容	草花の手入れ・清掃			
準備・注意など	帽子、タオル、手袋			
メッセージ	会員の高齢化が進み、参加者が少なくなったので来て頂ければ、とても助かります。			

分野	高齢者福祉	通所施設	番号	14
施設・団体名	デイサービスセンター太平洋		地域	青島
対象年齢	小学生以上		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 9:30～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ				

分野	高齢者福祉	番号	15
施設・団体名	南部老人福祉センター	地域	赤江
対象年齢	小学生以上	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 時間：施設と調整のうえ決定		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など			
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	16
施設・団体名	リハビリデイサービスLocomo	地域	赤江
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 時間はいつでも可能		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り・学習支援		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒		
メッセージ	比較のお元気な高齢者と一緒に運動したり、ゲームしたり、お話しを楽しみながらできます。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	17
施設・団体名	デイサービスセンターはまゆう赤江	地域	赤江
対象年齢	小学生以上	定員	1日30名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート読み聞かせ		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	開放感のある広い空間で認知症や障害をもった高齢者が40名。色々なイベントや機能訓練をして過ごしています。一番は笑顔が大切だと思いますので、一緒に楽しんでいただければと思います。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	18
施設・団体名	オアシスケア南宮崎	地域	赤江
対象年齢	高校生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 8:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・利用者の見守り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	19
施設・団体名	デイサービスセンターはくじゅ	地域	赤江
対象年齢	小学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	20
施設・団体名	特別養護老人ホーム みやざき荘	地域	赤江
対象年齢	中学生以上	定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・散歩・外出の付き添い		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	21
施設・団体名	介護付き有料老人ホーム ケアヴィレッジ・グランパ	地域	生目
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 9:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	障がい福祉 入所施設	番号	22
施設・団体名	養護盲老人ホーム生目幸明荘	地域	生目
対象年齢	中学生以上	定員	1日5名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～15:00の2時間程度		
活動内容	傾聴・お話相手・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	事前説明会有、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	目の不自由な高齢者施設となります。福祉や介護の体験に興味がありましたら参加をお願いします。		

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	23
施設・団体名	特別養護老人ホーム悠楽園	地域	生目
対象年齢	特になし	定員	1日5名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 11:00～12:00、13:30～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・制作・イベントのサポート読み聞かせ・歌・音楽・踊り将棋・囲碁等の相手書道		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	24
施設・団体名	デイサービスセンターゆつとねす	地域	生目
対象年齢	小学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 9:00～16:30		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・制作・イベントのサポート・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道・学習支援		
準備・注意など	動きやすい服装、メモ帳、水筒、お弁当、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	こういう体験がしてみたいというのがあればお気軽にご相談ください！		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 入所施設	番号	25
施設・団体名	ケアハウス生目の郷	地域	生目
対象年齢	高校生以上	定員	特になし
受入れ可能日	火・金以外 14:00～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・散歩・外出の付き添い・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	障がい福祉 通所施設	番号	26
施設・団体名	生活介護事業所 空の色	地域	生目
対象年齢	高校生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 8:30～17:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温、体験前日までの感染症等の有無の確認		
メッセージ	障がい福祉を知るきっかけになればと思います。 明るい職員、利用者さんが対応させていただきます。		

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	27
施設・団体名	跡江わんぱく食堂	地域	生目
対象年齢	中学生以上	定員	1日1～2名程度
受入れ可能日	毎月第4土曜日 10:00～13:30		
活動内容	配膳・下膳・子どもの話し相手・ゲーム指導		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、体調不良(下痢、熱、傷)の場合は遠慮していただきます。		
メッセージ	子ども食堂であるが、高齢者も参加しており、多世代交流の場となっています。 スタッフも食事代(100円)必要ですが楽しくおいしい食事が頂けます。		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	入所・通所施設	番号	28
施設・団体名	介護老人保健施設 ひむか苑		地域	生目
対象年齢	小学生以上		定員	内容により検討
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00			
活動内容	お茶出し・草花の手入れ・清掃・整髪・着替え・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道・下膳			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ	高齢者介護に関心がある方を積極的に受け入れいたします。			

分野	高齢者福祉	通所施設	番号	29
施設・団体名	デイサービスセンター田園いきめ		地域	生目
対象年齢	小学生以上		定員	1日10名以内
受入れ可能日	月曜～土曜 13:00～15:00の1時間程度			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・手芸・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道・学習支援			
準備・注意など				
メッセージ	利用者様は元気な方が多く、お話しできる方も多いです。仕事をするのも楽しい施設です。			

分野	障がい福祉	通所施設	番号	30
施設・団体名	さくら館		地域	生目
対象年齢	高校生以上		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:30			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・洗濯・整髪・着替え・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	動きやすい服装、マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ	日中に常時介護が必要とした障がい者の方々を対象に送迎、入浴、昼食、リハビリを行うとともにレクリエーションや創作活動の場を提供する場所です。よろしくお願いします。			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	31
施設・団体名	宮崎デイサービスセンター	地域	生目
対象年齢	小学生以上	定員	1日3名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・整髪・着替え・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	障がい福祉 通所施設	番号	32
施設・団体名	はるのもり	地域	生目
対象年齢	小学生以上	定員	1日10名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・学習支援		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒		
メッセージ	障がい者と高齢者を同じ場所で見れるデイサービスです。年齢も18～60歳台まで幅広く接することができます。		

分野	障がい福祉 通所施設	番号	33
施設・団体名	障害者支援施設 やまびこの里	地域	生目
対象年齢	大人	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃		
準備・注意など	動きやすい服装、事前説明会有		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	障がい福祉 通所施設	番号	34
施設・団体名	跡江の杜 はんぴどん	地域	生目
対象年齢	大人	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃		
準備・注意など	動きやすい服装、事前説明会有		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	35
施設・団体名	健康支援ハウスデイサービスゆう	地域	大塚
対象年齢	1日3名程度	定員	小学生以上
受入れ可能日	火・水・木・金 9:30～11:30、13:30～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	ご希望がありましたら機能訓練の体験をしていただけます。		

分野	児童福祉	番号	36
施設・団体名	大塚児童センター	地域	大塚
対象年齢	特になし	定員	特になし※要相談
受入れ可能日	夏休み期間(月曜～土曜)		
活動内容	利用者の見守り・遊び相手		
準備・注意など	マスク着用は状況によってお願いします。		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	児童福祉	番号	37
施設・団体名	ふたば認定こども園	地域	大塚
対象年齢	小学生以上	定員	特になし(10人以下)
受入れ可能日	月曜～土曜 9:00～16:00		
活動内容	傾聴・清掃・読み聞かせ・子どものお世話や一緒に遊んだり		
準備・注意など	動きやすい服装、お弁当、水筒、タオル、検温、体調の悪い方は無理はせずに		
メッセージ	忙しいお父さん、お母さんの代わりに、いっぱい遊んでください。0歳～6歳までの子ども達が待っています。		

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	38
施設・団体名	阿佐加利獣医学園獣医教育牧場マッキーシューレ	地域	大塚
対象年齢	小学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～日曜 9:30～11:30、13:30～15:30(最低2回参加必須) ※牧場は佐土原にあります。		
活動内容	牧場にて山羊の放牧管理、ホーム牧場のルーチンワーク、乾草作り。		
準備・注意など	サンダル履きは禁止、手洗いの実行		
メッセージ	多言語(英語・日本語)で指導します。外国人もOKです。		

分野	高齢者福祉	入所施設	番号	39
施設・団体名	グループホーム大塚台	地域	大塚台	
対象年齢	1日1名程度	定員	高校卒業以上	
受入れ可能日	平日のみ 10:00～13:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・歌・音楽・踊り・書道			
準備・注意など	事前説明会有、マスク着用、手指消毒			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	入所施設	番号	40
施設・団体名	グループホーム野の花		地域	大塚台
対象年齢	利用者様と近い年齢の方		定員	特になし
受入れ可能日	火・金曜以外 午前中			
活動内容	傾聴・お話相手・散歩・外出の付き添い歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒			
メッセージ				

分野	高齢者福祉	通所施設	番号	41
施設・団体名	いしかわ内科デイケア		地域	大宮
対象年齢	特になし		定員	1日3名程度
受入れ可能日	曜日:いつでも可能 10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道・学習支援			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ	様々な疾患を持たれた利用者様がおられます。それぞれどんな対応がより良いのか、どんなリスクがあるのか勉強になると思います。			

分野	高齢者福祉	通所施設	番号	42
施設・団体名	デイサービスセンタービオラ		地域	大宮
対象年齢	小学生以上		定員	1日3名程度
受入れ可能日	10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・整髪・着替え・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・手芸・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	43
施設・団体名	小規模多機能ホーム よかよか南方	地域	大宮
対象年齢		定員	1日2名程度
受入れ可能日	平日 13:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	利用者様とのコミュニケーションをとってもらえると助かります。		

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	44
施設・団体名	宮崎県博物館	地域	大宮
対象年齢	一般	定員	1日5名程度
受入れ可能日	土曜日※8月は熱中症等の対策のため不可		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃		
準備・注意など	作業ができる服装、手袋、水筒、手指消毒、マスク着用は任意		
メッセージ	安全な作業ですが万が一のためボランティア活動保険にご加入ください。(加入方法は、ボランティアセンターまで) 四季折々の民家園で日本らしい風景を守るボランティア活動です。ぜひお待ちしております。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	45
施設・団体名	デイサービス平和の里	地域	大宮
対象年齢	要相談	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 14:00～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃・利用者の見守り・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道		
準備・注意など	発熱・咳・風邪症状・下痢等の方はご遠慮ください。マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	障がい福祉 通所施設	番号	46
施設・団体名	デイサービスセンターあゆみ	地域	大淀
対象年齢	高校生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月～金 13:30～15:00の1時間程度		
活動内容	傾聴・お話相手、散歩・外出の付き添い、読み聞かせ、歌・音楽・踊り、レクリエーションの提供希望		
準備・注意など	事前打ち合わせ必須 手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	47
施設・団体名	グループホーム聖花	地域	大淀
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	曜日:いつでも可能 時間:午後		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り将棋・囲碁等の相手・書道		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温 控室を準備します。		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	48
施設・団体名	グループホーム大河	地域	大淀
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	曜日:いつでも可能 時間:午後		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り将棋・囲碁等の相手・書道		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温 控室を準備します。		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	49
施設・団体名	デイサービスそう・けん・び福島町	地域	大淀
対象年齢	高校生以上	定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・洗濯・利用者の見守り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温 服装は体操服		
メッセージ			

分野	児童福祉	番号	50
施設・団体名	おおたこども園	地域	大淀
対象年齢	中学生以上	定員	1日4名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	かわいい子ども達とたくさん触れ合って楽しく過ごしましょう！！		

分野	高齢者福祉	番号	51
施設・団体名	古城老人いこいの家	地域	大淀
対象年齢	小学生以上	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 時間：施設と調整のうえ決定		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など			
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	ボランティア・市民活動団体	番号	52
施設・団体名	宮崎はげまし隊	地域	大淀
対象年齢	定年退職者	定員	1日1～2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜(1限～4限に数学の授業がある日) 8:30～12:20		
活動内容	学習支援		
準備・注意など	事前面談有。中学校に出向くのみふさわしい服装・身なり。検温		
メッセージ	年間を通して協力頂け方。		

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	53
施設・団体名	ラーニングパーク	地域	大淀
対象年齢	学生～シニア、学習支援に興味のある方	定員	特になし
受入れ可能日	月曜・火曜・木曜 15:30～(2時間程度)		
活動内容	制作・イベントのサポート・読み聞かせ・学習支援		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	・高齢者施設を借用しているので感染症対策をお願いします。・利用対象者は小学生です。放課後の居場所づくりで主に学習支援をしています。ゲームや制作などの楽しい支援のアイデアをお待ちします。		

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	54
施設・団体名	こどもサポート教室「きらり」南宮崎校	地域	大淀
対象年齢	大学生	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 16:00～19:00		
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・学習支援・発達障がい児支援		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

お問い合わせ・お申し込みはボランティアセンターまで！

TEL: (0985) 52-7170 Email: voc7170@my-shakyo.jp

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 入所施設	番号	55
施設・団体名	特別養護老人ホーム 江南よしみ園	地域	大淀
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・洗濯・整髪・着替え・利用者の見守り、制作・イベントのサポート		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	56
施設・団体名	源藤の里こころ	地域	大淀
対象年齢	特になし	定員	特になし
受入れ可能日	曜日は相談 10:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・整髪・着替え・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・書道		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	小規模多機能ホームとデイサービスと2つの事業所があります。職員も元気で明るく楽しい職場です。利用者の方が「今日は楽しかった」と言ってもらえるような支援を一緒に行いましょう。		

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	57
施設・団体名	グループホームほのぼの天満	地域	大淀
対象年齢	中学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	水曜・土曜 14:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り		
準備・注意など	認知症であることの理解、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	皆様が誕生する以前のお話が沢山聞けます。ことわざ等も一緒に取り組み、コミュニケーション能力も身に付くと思います。		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	58
施設・団体名	ニチイケアセンター南宮崎	地域	大淀
対象年齢	中学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜(内容による) 9:00～16:15		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	お年寄りが好きな学生さんがいらっしゃれば、お話相手にでも来ていただけると喜ばれるかと思います。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	59
施設・団体名	デイサービスそう・けん・ぴハナ	地域	大淀
対象年齢	高校生以上	定員	1日1～3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 ①8:30～12:30 ②12:30～16:30 ③8:30～16:30		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	身体の不自由な方や体力が低下した方々のリハビリや運動など興味のある方はぜひご覧ください。笑顔、優しさ、思いやりを大切にしています。」		

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	60
施設・団体名	介護付有料老人ホーム エリシオン薫る坂	地域	大淀
対象年齢	中学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・手芸・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道学習支援		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	通所施設	番号	61
施設・団体名	ツクイ宮崎 天満橋		地域	大淀
対象年齢	小学生以上		定員	特になし
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 10:00～15:00			
活動内容	お茶出し・清掃・洗濯・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・手芸・歌・音楽・踊り将棋・囲碁等の相手・書道・学習支援			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ				

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	62
施設・団体名	テゲバジャーロ宮崎	地域	大淀
対象年齢	中学生以上	定員	1日10名程度
受入れ可能日	8/23、9/6、9/14、9/27 14:00～19:00※いちご宮崎新富サッカー場に現地集合・解散します。		
活動内容	制作・イベントのサポート		
準備・注意など	動きやすい服装、試合観戦チケット贈呈		
メッセージ			

分野	障がい福祉	通所施設	番号	63
施設・団体名	就労継続支援B型事業所 喜望	地域	小戸	
対象年齢	中学生以上	定員	1日2名程度	
受入れ可能日	火曜～金曜(第4水曜日の午後は不) 9:00～11:00、13:30～15:30			
活動内容	利用者のと一緒に野菜の詰め込み、キャラクターグッズの袋詰め、トレカの仕分け等の作業をする、事業所の説明			
準備・注意など	派手でない動きやすい服装、くつ(スニーカー)、飲み物、タオル、マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ	障がい、障がい福祉サービス、障がい者の就労について基本的なことを学んでほしい。みなさんもいつ当事者になるか分かりません。ただ、健常者と障がい者を区別して考えないでください。障がい福祉について知りたい方はぜひ「喜望」に来てください。			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	地区社協	番号	64
施設・団体名	北地区社協	地域	北
対象年齢	高校生以上	定員	1日25名程度
受入れ可能日	8月7日(木)・8日(金)		
活動内容	小学校4年生～6年生各10名に夏休みの宿題やわからないところなどを教えてください。		
準備・注意など	お弁当有		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	65
施設・団体名	特別養護老人ホーム芳生苑	地域	北
対象年齢	小学生・中学生	定員	1日5名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 時間帯は相談		
活動内容	傾聴・お話相手		
準備・注意など	事前説明会有、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	66
施設・団体名	芳生苑デイサービスセンター	地域	北
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 時間帯はいつでも可能		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・洗濯整髪・着替え・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道・学習支援		
準備・注意など	手指消毒		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 入所施設	番号	67
施設・団体名	特別養護老人ホーム しらふじ	地域	北
対象年齢	小学生以上	定員	1日4名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・整髪・着替え・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	動きやすい服装、室内履きの靴、お弁当、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	ボランティア活動に特別な技術・資格は必要ありません。介護に興味のある方お待ちしております。		

分野	児童福祉	番号	68
施設・団体名	加江田保育園	地域	木花
対象年齢	中学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 午前中		
活動内容	草花の手入れ・清掃		
準備・注意など	検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 オレンジカフェ	番号	69
施設・団体名	オレンジカフェひまわり	地域	木花
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	第2・4木曜 13:00～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り		
準備・注意など	手指消毒		
メッセージ	オレンジカフェひまわりは、認知症の方や認知症に関心のある方、専門職が集い、お茶やコーヒーを頂きながら、リラックスした雰囲気の中で認知症について学んだり、相談したり、語り合ったりする場所です。お気軽にご参加ください。		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	70
施設・団体名	ケアホーム・こんぺいとう	地域	住吉
対象年齢	小学生以上	定員	1日3～5名程度
受入れ可能日	曜日:いつでも可能 13:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・洗濯・利用者の見守り・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	71
施設・団体名	小規模多機能ホーム ゆらり芳士	地域	住吉
対象年齢	小学生以上	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・手芸・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	72
施設・団体名	カーリハ&菜園デイみなみ	地域	住吉
対象年齢	特になし	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・利用者の見守り手芸・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒		
メッセージ	元気な利用者の方が多いので、一緒に楽しく過ごして頂ければと思います。		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	障がい福祉	通所施設	番号	73
施設・団体名	セサミ・みやざき		地域	住吉
対象年齢	1日1名程度		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 13:00～15:00			
活動内容	読み聞かせ・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温、入館前の抗原検査			
メッセージ				

分野	高齢者福祉	番号	74
施設・団体名	住吉老人いこいの家	地域	住吉
対象年齢	小学生以上	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 時間:施設と調整のうえ決定		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など			
メッセージ			

分野	高齢者福祉	入所施設	番号	75
施設・団体名	軽費老人ホーム住吉荘		地域	住吉
対象年齢	中学生以上		定員	1日15名程度
受入れ可能日	火・木曜 10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2025



分野	ボランティア・市民活動団体	番号	76
施設・団体名	スペシャルオリンピックス日本・宮崎	地域	住吉
対象年齢	高校生以上	定員	要相談
受入れ可能日	・ボウリング 土曜日、10:00～12:00 ・フライングディスク 第2, 4日曜13:00～15:00		
活動内容	ボウリングはアスリートと一緒に投げて楽しむ。フライングディスクはアスリートと一緒にディスクを投げて楽しむ。		
準備・注意など	運動できる服装、マスク着用、手指消毒		
メッセージ	知的障がい者を対象にしたスポーツ団体のスペシャルオリンピックスは障がい者を理解してもらうことも大事と考えています。アスリートに接してもらうと天使のような心をもったアスリートのよさがわかってもらえると思います。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	77
施設・団体名	しおじデイサービスセンター	地域	住吉
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 14:00～		
活動内容	利用者様と一緒にできるレクリエーションなど		
準備・注意など	事前打ち合わせ必須、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	78
施設・団体名	デイサービスセンターゆずり葉	地域	住吉
対象年齢	小学生以上	定員	1日5名以下
受入れ可能日	月曜～土曜 13:00～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・利用者の見守り・読み聞かせ・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	活動当日に説明有。動きやすい服装、室内履き、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	地域の子供達と要介護高齢者の交流の場を大切にしたいと考えております。まだ十分な受入体制ではありませんが、温かく迎えられよう取り組んでまいります。子供達にとっても介護の現場を知る貴重な体験になれば幸いです。		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	入所施設	番号	79
施設・団体名	介護老人保健施設 エンゼルホーム		地域	住吉
対象年齢	中学生以上		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～14:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃			
準備・注意など	マスク着用			
メッセージ				

分野	高齢者福祉	通所施設	番号	80
施設・団体名	祇園デイサービスセンター		地域	中央西
対象年齢	高校生以上		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温、ご家族を含めて風邪症状がないこと			
メッセージ				

分野	高齢者福祉	通所施設	番号	81
施設・団体名	健幸くらぶ万智		地域	中央西
対象年齢	小学生・高校生		定員	1日4名程度
受入れ可能日	9:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ	びっくりするくらい元気な高齢者が多いです！ 楽しい時間を一緒に過ごしましょう。			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	ボランティア・市民活動団体	番号	82
施設・団体名	特定非営利活動法人 宮崎県ボランティア協会	地域	中央西
対象年齢	小学生以上、高齢者	定員	1日5名程度
受入れ可能日	木・金曜日 15:00～18:00		
活動内容	使用済切手の整理		
準備・注意など	マスク着用		
メッセージ	使用済切手を整理して海外の活動に協力してみませんか。		

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	83
施設・団体名	グループホームにじの樹	地域	中央西
対象年齢	ご相談に応じます。	定員	特になし
受入れ可能日	水曜・木曜以外は可。いつでも可能(できれば午後)		
活動内容	傾聴・お話相手・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	季節によって受け入れ人数が変わる場合有マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	84
施設・団体名	宮崎市肢体不自由児者父母の会	地域	中央西
対象年齢	中学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	土日祝に研修やイベントを実施しています。		
活動内容	利用者の見守り・制作・イベントのサポート・読み聞かせ		
準備・注意など			
メッセージ	ボランティア活動後にボランティア証明書をお渡しします。		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	85
施設・団体名	小規模多機能ホーム ゐおんの家	地域	中央西
対象年齢	認知症介護に理解ある方	定員	特になし
受入れ可能日	いつでも可能		
活動内容	利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・子ども達の遊び		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	お気軽にお問い合わせください。		

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	86
施設・団体名	特別養護老人ホーム ふじ野園	地域	中央東
対象年齢	19歳以上	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・整髪・将棋・囲碁等の相手・書道		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	87
施設・団体名	小規模多機能ホームよかよか	地域	中央東
対象年齢	小学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 13:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・散歩・外出の付き添い・歌・音楽・踊り・書道		
準備・注意など	個人情報の取り扱いにはご注意ください。		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	障がい福祉 通所施設	番号	88
施設・団体名	就労継続支援B型事業所 かなで	地域	中央東
対象年齢	高校生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・利用者の見守り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	89
施設・団体名	日本赤十字社宮崎県支部	地域	中央東
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜(祝日除く) 10:00～16:00		
活動内容	見学・職業体験等		
準備・注意など			
メッセージ	「赤十字」の活動について知っていただきたいです。		

分野	地区社協	番号	90
施設・団体名	東大宮地区社協	地域	東大宮
対象年齢	高校生以上	定員	1日5程度
受入れ可能日	7月21日(月) 8:30～13:00		
活動内容	内容:海の日子ども食堂でのテント設営、子ども達の見守り 場所:一ツ葉マリーナ南側砂浜		
準備・注意など	要相談		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	障がい福祉 通所施設	番号	91
施設・団体名	向陽園	地域	東大宮
対象年齢	中学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	7, 8月は不可、9月は可。13:00～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・散歩・外出の付き添い		
準備・注意など	動きやすい服装、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 入所施設	番号	92
施設・団体名	グループホームこころ音	地域	東大宮
対象年齢	中学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～15:00 管理者不在日は不可		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・清掃		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	小さい施設になりますが宜しくお願い致します。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	93
施設・団体名	デイサービス未来図 神宮店	地域	東大宮
対象年齢	小学生以上	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月初め・月末の週2・3回 9:00～12:00、13:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・一緒に運動する		
準備・注意など	動きやすい服装、手指消毒、検温		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	児童福祉	番号	94
施設・団体名	大島児童館	地域	東大宮
対象年齢	小学生以上	定員	特になし(要相談)
受入れ可能日	いつでも可能(要相談) 10:00～17:00		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・学習支援・読み聞かせ・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など			
メッセージ			

分野	高齢者福祉	入所施設	番号	95
施設・団体名	グループホーム雁ヶ音	地域	東大宮	
対象年齢	中学生以上	定員	1日3～5名程度	
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・読み聞かせ			
準備・注意など	事前説明会有、マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ	笑顔を届けてください。利用者様が待っております。			

分 野	高齢者福祉	通所施設	番 号	96
施 設・団 体 名	小規模多機能型居宅介護センター 美波サテライト本郷		地 域	本郷
対 象 年 齢	高校生以上		定 員	1日2名程度
受 入 れ 可 能 日	月曜～金曜(時間は要相談)			
活 動 内 容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・オセロの相手・一緒に脳トレプリントや体操など			
準 備・注 意 など	動きやすい服装、マスク着用、手指消毒、検温 事前に打ち合わせが必要であれば行います。			
メ ッ セ ー ジ				

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	入所施設	番号	97
施設・団体名	グループ希望山荘		地域	本郷
対象年齢	特になし		定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	いつでも可能			
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・読み聞かせ			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ				

分野	高齢者福祉	入所施設	番号	98
施設・団体名	ケアトピアみやざき		地域	本郷
対象年齢	小学生以上		定員	1日5名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～17:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・利用者の見守り・歌・音楽・踊り			
準備・注意など	動きやすい服装、マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ	元気な高齢者がお待ちしています。			

分野	高齢者福祉	番号	99
施設・団体名	赤江老人福祉センター	地域	本郷
対象年齢	小学生以上	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 時間：施設と調整のうえ決定		
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・制作・イベントのサポート・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など			
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	児童福祉	番号	100
施設・団体名	本郷児童館	地域	本郷
対象年齢	大学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	平日の14:00～17:00 夏・秋休みは10:00～17:00		
活動内容	利用者の見守り・遊び相手		
準備・注意など	動きやすい服装、シューズ、運動靴		
メッセージ			

分野	ボランティア・市民活動団体	番号	101
施設・団体名	はにわの会 仲間の家	地域	本郷
対象年齢	中学生以上	定員	1日1名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～16:00(可能な時間帯でOK)		
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分 野	高齢者福祉	入所施設	番 号	102
施 設・団 体 名	介護付有料老人ホーム アルテンハイム グジブランド		地 域	本郷
対 象 年 齢	高校生以上		定 員	1日5名程度
受 入 れ 可 能 日	9月の月曜～金曜 午後			
活 動 内 容	傾聴・お話相手・歌・音楽・踊り			
準 備・注 意 など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセー ジ	お話が大好きな利用者様が多数いらっしゃいます。			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	通所施設	番号	103
施設・団体名	春生倶楽部		地域	本郷
対象年齢	高校生以上		定員	1日3～5名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 9:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・草花の手入れ・清掃・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温、入館前の抗原検査			
メッセージ				

分野	障がい福祉	通所施設	番号	104
施設・団体名	児童発達支援 ナディア		地域	本郷
対象年齢	小学生(高学年)以上		定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜(行事に参加していただけるなら) 10:30～12:00			
活動内容	利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・子ども達の遊び			
準備・注意など				
メッセージ				

分野	高齢者福祉	入所施設	番号	105
施設・団体名	軽費老人ホーム 青島荘		地域	本郷
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 14:00～16:00			
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・散歩・外出の付き添い・将棋・囲碁等の相手			
準備・注意など	事前に電話で内容説明有、マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ	ボランティア大歓迎です。よろしくお願いします。			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	児童福祉	番号	106
施設・団体名	いずみっこども園	地域	清武
対象年齢	特になし	定員	特になし
受入れ可能日	月曜 9:30～10:30		
活動内容	歌・音楽・踊り		
準備・注意など	手指消毒		
メッセージ	いつも音楽遊びと「いうことで月に1度、小八重先生に来ていただきバイオリンを教えてもらったり、歌をうたったりしてもらってます。		

分 野	障がい福祉	通所施設	番 号	107
施 設・団 体 名	じょいすてっぷ	地 域	清武	
対 象 年 齢	中学生以上	定 員	1日2～3名程度	
受 入 れ 可 能 日	月曜～金曜(祝祭日も可) 9:00～16:00			
活 動 内 容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・歌・音楽・踊り・一緒に活動に参加			
準 備・注 意 など	事前説明会希望、動きやすい服装、帽子、タオル等、マスク着用(館内)			
メッセー				

分野	児童福祉	番号	108
施設・団体名	しんまちこども園	地域	清武
対象年齢	小学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	いつでも可能 午前中		
活動内容	草花の手入れ・清掃・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・子ども達と一緒に遊んでほしい		
準備・注意など	事前説明会の中で服装や持ち物、注意事項をお伝えします。検温、体調が悪い方はお控えください。		
メッセージ	将来の選択肢の一つとして、こども園の仕事に興味をもってくれと嬉しいです。		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	入所・通所施設	番号	109
施設・団体名	住宅型有料老人ホーム童(わらわ)		地域	清武
対象年齢	高校生以上		定員	1日5名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・洗濯・利用者の見守り・読み聞かせ			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ				

分野	児童福祉	番号	110
施設・団体名	ふなひきこども園	地域	清武
対象年齢	中学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	曜日:相談 9:00～11:20		
活動内容	草花の手入れ・読み聞かせ		
準備・注意など	事前説明会有。手指消毒、体調不良の際は遠慮していただきます。		
メッセージ			

分野	高齢者福祉	通所施設	番号	111
施設・団体名	小規模多機能型居宅介護センター 美波清武		地域	清武
対象年齢	小学生以上		定員	1日3名程度※要相談
受入れ可能日	9:00～17:00 曜日は要相談			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・洗濯・整髪・着替え・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道・学習支援			
準備・注意など	事前打ち合わせ必須(電話でも可)、手指消毒、検温			
メッセージ	世代を超えて楽しく交流しに来てください！！明るく楽しいスタッフがお待ちしています。			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	児童福祉	番号	112
施設・団体名	清武中央こども園	地域	清武
対象年齢	小学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 午前中		
活動内容	散歩・外出の付き添い・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・園児と一緒に楽しく遊ぶ		
準備・注意など	事前説明会有、検温、体調の確認		
メッセージ	保育の仕事に興味を持ってもらい、子ども達と関わる楽しさを知ってほしいです。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	113
施設・団体名	有料老人ホールいでの郷 リハビリセンターであい	地域	清武
対象年齢	小・中学生	定員	1日3名程度
受入れ可能日	要相談		
活動内容	傾聴・お話相手・散歩・外出の付き添い・歌・音楽・踊り・レクリエーションの補助		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温、感染症の流行がある場合は不可		
メッセージ	人生の先輩であるおじいさん・おばあさんと一緒に楽しく活動しましょう。		

分野	児童福祉	番号	114
施設・団体名	かのうの森こども園	地域	清武
対象年齢	中学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	9月、10月の午前中		
活動内容	一緒に子ども達と遊ぶ		
準備・注意など			
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	障がい福祉 通所施設	番号	115
施設・団体名	宮崎リハビリテーションセンター	地域	清武
対象年齢	高校生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・清掃・散歩・外出の付き添い・オセロの相手		
準備・注意など	事前説明会有、動きやすい服装、弁当、水筒、シューズ、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	福祉に興味のある方、利用者さんと関わってみませんか。		

分野	障がい福祉 通所施設	番号	116
施設・団体名	障害児・者支援施設 ひまわり学園	地域	清武
対象年齢	中学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～14:00 学習支援は15:00～17:00		
活動内容	草花の手入れ・清掃・学習支援・児童との遊び支援		
準備・注意など	動きやすい服装、園内はスマホ等貴重品は持ち込み不可、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	児童福祉	番号	117
施設・団体名	北今泉保育園	地域	清武
対象年齢	中学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜(土曜も可の場合有) 午前中		
活動内容	利用者の見守り・読み聞かせ		
準備・注意など	事前相談のうえ実施		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 入所施設	番号	118
施設・団体名	介護付有料老人ホーム ウェルケア安寿	地域	佐土原
対象年齢	中学生以上	定員	1日1名程度
受入れ可能日	10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒		
メッセージ	毎月色々な行事を利用者様と楽しんでいます。今後はジャガイモ掘りを行う予定です。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	119
施設・団体名	明照デイサービスセンター	地域	佐土原
対象年齢	小学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	曜日:いつでも可能 9:30～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・散歩・外出の付き添い読み聞かせ・歌・音楽・踊り将棋・囲碁等の相手書道		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	120
施設・団体名	デイサービスセンターひだまり2号館	地域	佐土原
対象年齢	中学生以上	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・制作・イベントのサポート・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	中履きシューズ、水筒、昼食、マスク着用、手指消毒、検温、感染症の状況により検査有。		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 入所施設	番号	121
施設・団体名	特別養護老人ホームめぐみの里	地域	佐土原
対象年齢	小学生以上	定員	1日3名程度
受入れ可能日	8月の月曜～金曜 10:00～15:00		
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	ジャージ等の動きやすい服装、マスク着用、手指消毒		
メッセージ	体験を通して介護の魅力や楽しみを感じ、少しでも福祉に興味を持っていただけると幸いです。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	122
施設・団体名	佐土原中央デイサービスセンター	地域	佐土原
対象年齢	中学生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・制作・イベントのサポート・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手		
準備・注意など	事前説明有、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ	楽しくて明るい利用者さんばかりです。若い方との関わり、交流をととても喜んでくださる方ばかりです。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。		

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	123
施設・団体名	ひだまりデイサービスセンター	地域	佐土原
対象年齢	中学生以上	定員	1日15名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～16:00		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・制作・イベントのサポート・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	動きやすい服装(ジャージのような)、マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 入所施設	番号	124
施設・団体名	養護老人ホーム 望洋園	地域	佐土原
対象年齢	成人の方	定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～12:00、13:30～15:30		
活動内容	草花の手入れ・清掃・洗濯・散歩・外出の付き添い・歌・音楽・踊り		
準備・注意など	内容によっては事前説明有、マスク着用、手指消毒		
メッセージ			

分野	児童福祉	番号	125
施設・団体名	佐土原地域子育て支援センター	地域	佐土原
対象年齢	中学生以上	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	水曜・日曜以外 午前中		
活動内容	利用者の見守り・制作・イベントのサポート・読み聞かせ		
準備・注意など	動きやすい服装、飲み物		
メッセージ			

分野	高齢者福祉 通所施設	番号	126
施設・団体名	デイサービスセンターみどり	地域	高岡
対象年齢	小学生以上	定員	1日8名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～11:30、14:00～15:30		
活動内容	傾聴・お話相手・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い		
準備・注意など			
メッセージ	少人数でアットホームな雰囲気の半日型デイサービスです。 1人1人の利用者様とじっくり関わる時間を大切にしています。		

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉 通所施設	番号	127
施設・団体名	デイサービスセンターあおばの里	地域	田野
対象年齢	小学生以上	定員	特になし
受入れ可能日	7～9月に企画する誕生会 14:00～15:00		
活動内容	合唱のボランティア(団体・クラブ等)		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温		
メッセージ			
分野	高齢者福祉 通所施設	番号	128
施設・団体名	デイサービスセンター田野ひまわり	地域	田野
対象年齢	中学生以上	定員	1日4～5名程度
受入れ可能日	月曜～日曜(土日祝可) 10:00～16:00 9月13日・14日(敬老会イベント)		
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・読み聞かせ		
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温 事前説明会有、ジャージ、タオル、水筒、お弁当		
メッセージ			

分野	児童福祉	番号	129
施設・団体名	田野地域子育て支援センター	地域	田野
対象年齢	高校生以上	定員	1日2名程度
受入れ可能日	イベント実施時(7月毎週水曜日、他木曜日) 午前中		
活動内容	利用者の見守り・遊び相手		
準備・注意など	動きやすい服装、マスク着用、手指消毒		
メッセージ			

お問い合わせ・お申し込みはボランティアセンターまで！

TEL: (0985) 52-7170 Email: voc7170@my-shakyo.jp

ボランティア体験メニュー 2025



分野	高齢者福祉	入所施設	番号	130
施設・団体名	特別養護老人ホーム わにつか荘		地域	田野
対象年齢	要相談		定員	特になし
受入れ可能日	要相談			
活動内容	要相談			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒、検温			
メッセージ				

分野	高齢者福祉	入所施設	番号	131
施設・団体名	グループホームあけぼの苑		地域	田野
対象年齢	小学生以上		定員	1日10名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 10:00～15:00			
活動内容	傾聴・お話相手・お茶出し・草花の手入れ・清掃・洗濯・利用者の見守り・散歩・外出の付き添い・制作・イベントのサポート・手芸・読み聞かせ・歌・音楽・踊り・将棋・囲碁等の相手・書道			
準備・注意など	マスク着用、手指消毒			
メッセージ				